

OBSCENOPHOBIE Phobie de l'obscénité

Phobie non officielle, non reconnue

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

En psychologie, le terme **obscénité** désigne généralement des paroles, images, gestes ou comportements considérés comme sexuellement explicites, choquants ou socialement transgressifs selon les normes culturelles d'une société donnée.

Dans le champ psychologique, l'obscénité peut être étudiée sous plusieurs angles :

- **Développement psychosexuel** : comment les individus perçoivent les contenus sexuels et les interdits sociaux.
- **Psychanalyse** : chez Sigmund Freud, l'obscénité peut être liée aux pulsions, au refoulement et à la transgression.
- **Psychologie sociale** : ce qui est jugé obscène varie selon les cultures, les époques et les groupes sociaux.
- **Psychopathologie** : certains comportements obscènes peuvent apparaître dans des troubles du contrôle des impulsions, des états maniaques ou certains troubles de la personnalité.
- **Humour et langage** : l'usage d'expressions obscènes peut servir à provoquer, libérer une tension émotionnelle ou renforcer l'appartenance à un groupe.

Il est important de distinguer :

- **L'obscénité juridique** (ce que la loi interdit),
- **L'obscénité morale** (ce qu'une société désapprouve),
- Et **l'obscénité psychologique**, qui s'intéresse surtout aux mécanismes mentaux et sociaux derrière ces perceptions.

L'OBSCÉNITÉ EN PSYCHOLOGIE SOCIALE

L'obscénité est étudiée comme un phénomène lié aux **normes sociales**, à la **culture** et aux réactions émotionnelles qu'un comportement provoque dans un groupe.

L'obscénité dépend des normes sociales

Un acte ou un mot n'est pas « obscène » en soi. Il le devient lorsqu'un groupe social le considère comme :

- Inacceptable,
- Choquant,
- Vulgaire,
- Ou contraire aux règles implicites de pudeur et de respect.

Par exemple :

- Certains mots sexuels peuvent être banals entre amis mais jugés obscènes dans un cadre professionnel ;
- Des vêtements, gestes ou œuvres artistiques peuvent être acceptés dans une culture et scandaleux dans une autre.

La psychologie sociale montre donc que l'obscénité est **relative au contexte social**.

Fonction de transgression

Les comportements obscènes servent parfois à :

- Provoquer une réaction,
- Défier l'autorité ou les règles,
- Attirer l'attention,
- Exprimer une révolte,
- Créer de la cohésion dans un groupe.

Chez les adolescents notamment, l'usage de langage obscène peut fonctionner comme un moyen :

- D'affirmation identitaire,
- De test des limites sociales,
- Ou d'intégration dans un groupe.

Réactions émotionnelles et contrôle social

L'obscénité déclenche souvent :

- Gêne,
 - Dégoût,
 - Colère,
 - Embarras,
 - Excitation,
- selon les valeurs des personnes présentes.

Ces réactions participent au **contrôle social** : elles rappellent ce qui est considéré comme acceptable ou non dans une société.

Influence des médias et de la culture

Les chercheurs en psychologie sociale étudient aussi :

- Comment les médias normalisent certains contenus autrefois jugés obscènes ;
- Comment internet modifie les seuils de tolérance ;
- Et comment les différences générationnelles influencent la perception de l'obscénité.

Ce qui était considéré comme obscène il y a 50 ans peut aujourd'hui être largement accepté.

Dimension de pouvoir

Dans certains cas, l'obscénité peut être utilisée pour :

- Humilier,
- Dominer,
- Intimider,
- Sexualiser une personne contre son gré.

La psychologie sociale analyse alors les rapports de pouvoir, les normes de genre et les effets sur les victimes.

Un auteur important dans l'étude des normes et de la transgression sociale est Erving Goffman, qui a étudié la manière dont les individus gèrent leur image sociale et les comportements jugés inappropriés.

L'OBSCÉNITÉ MORALE

L'**obscénité morale** désigne ce qu'une société, un groupe ou une personne considère comme profondément choquant ou contraire aux valeurs morales, même si cela n'est pas forcément illégal.

Elle ne concerne pas uniquement la sexualité. Un comportement peut être jugé moralement obscène parce qu'il paraît :

- Cruel,
- Humiliant,
- Irrespectueux,
- Déshumanisant,
- Cynique,
- Ou contraire à la dignité humaine.

Exemples

- Se moquer publiquement d'une personne vulnérable.
- Faire du profit sur une catastrophe humaine.
- Diffuser des images humiliantes sans consentement.
- Tenir des propos extrêmement dégradants ou haineux.

Dans ce sens, l'obscénité morale touche à la frontière entre :

- Ce qu'une société tolère,
- Et ce qu'elle considère comme une atteinte grave à ses valeurs fondamentales.

En psychologie sociale

Les chercheurs s'intéressent à :

- La manière dont les groupes définissent le « moralement acceptable » ;
- Les émotions morales comme le dégoût, l'indignation ou la honte ;
- Les mécanismes de condamnation sociale.

L'obscénité morale peut provoquer :

- Rejet social,
- Scandale collectif,
- Exclusion,
- Ou mobilisation morale.

Différence avec l'obscénité sexuelle

- **Obscénité sexuelle** : liée à la pudeur, au corps, au langage sexuel.
- **Obscénité morale** : liée aux valeurs éthiques et à la dignité humaine.

Une action peut être moralement obscène sans être sexuelle du tout.

Des penseurs comme Émile Durkheim ont montré que les réactions collectives d'indignation servent aussi à renforcer les normes morales d'une société.